

Traditionelle Kinesiologie

TOUCH FOR HEALTH „GESUND DURCH BERÜHREN“

Ziel: Kompetenzerweiterung, Zusammenarbeit der Hirnbe-
reiche koordinieren, Energieblockaden lösen, Überwindung
oder Stärkung bei Problemen iredwelcher Art, Begleitung
von Heilprozessen, Konzentration und Leistungssteigerung.

Dauer ca. 50 bis 60 min.

45 bis 50 €

BRAIN GYM

Brain Gym kann die Gehirnfunktionen ins Gleichgewicht bringen
und integriert die Sinne, die zum Lernen gebraucht werden. So
werden Lernplakaten gelöst und brachliegende Fähigkeiten geweckt.

Dauer ca. 45 min.

35 €

TRAUMABEWÄLTIGUNG

Ist eine normale Reaktion auf ein unnormales Erlebnis wie
z.B. Unfälle, Gewalterfahrungen, Naturkatastrophen, Kriegs-
erlebnisse uvm. Bei jeder Person wirken sich traumatische
Erfahrungen anders aus. Körper und Geist brauchen Zeit und
professionelle Unterstützung zur Verarbeitung der Erlebnisse.

Dauer ca. 60 min.

55 €

EMOTIONALE FREEDOM TECHNIQUES (EFT)

Ist eine einfache und höchst wirksame Selbstheflechnik zur Auflösung
von Stress, Ängsten, Erfolgsblockaden und negativen Gefühlen- und
Gedankenmuster.

Dauer ca. 60 min.

60 €

ABNEHMEN MIT EFT - OHNE DIÄT

Man erforscht die meist psychisch leigerten Gründe für
das Übergewicht. Wie Kummer, Stress, Frust, Schutz,
Belohnung, Nervosität, Langeweile, Ablenkung, heisshunger ...
EFT hilft die Verhaltensmuster aufzudecken und zu entkräften.
Ernährungsgewohnheiten werden sich ändern und Pfunde purzeln.

Dauer ca. 60 min.

60 €

Zulassung für alle Kassen

Massage

Massage	je Einheit 25 min.	25 €
Krankengymnastik	je Einheit	25 €
Lymphdrainage	je Einheit	30 €

Power Plate

DER 10 MINUTEN ERFOLG

Ihr Erfolg ist uns wichtig! Damit Sie mit Hilfe von Power Plate Ihre
individuellen Ziele erreichen können, werden Sie unsere zertifi-
zierten Power Plate Personal Trainer betreuen und unterstützen.

Effekte und Indikationen

Verbesserung des Stoffwechsels, Steigerung der Muskelkraft,
Verbesserung der Beweglichkeit, Durchblutungsförderung, Hohes
Entspannungspotential.

Power Plate angeraten bei	Effekt
Cellulite, Wassereinlagerung	Abtransport von Stoffendpro- duktion
Übergewicht	Erhöhung des Grundumsatzes
Bindegewebschwäche	Mikrotraumatisierung und Neuaufbau von Gewebe
Stoffwechselstörung	
Durchblutungsstörung	Erhöhung der Durchblutung
Lähmung, Verspannung	
Muskelschwäche	Kräftigung
Lösung von Verwachsungen	Durchblutung, Walken
Flexibilität	Stretching
Inkontinenz	Kräftigung des Beckenbodens
Multiple Sklerose	
Osteoporose	Erhöhung der Knochendichte
Parkinson	Reduzierung des Tremors
Kraftsteigerung	

Kontinuierliche Betreuung und eine regelmäßige Analyse des
Anwendungsverlaufes stellen sicher, dass Sie Ihr Ziel auf dem
schnellstmöglichen Weg erreichen.

Erstes Probetraining ist kostenfrei!

Preise	12er Karte	200 €
	3 Monats-ABO	125 €/ Monat
	6 Monats-ABO	105 € / Monat
	12 Monats-ABO	85 € / Monat



Wellness Beauty alternative Heilmethoden

Lebensfreude spüren

Energie tanken

Erholung

Entspannung



Oase Neuravensburg
Carola Füllgrabe

Bernhard-Müller-Str. 13 | 88239 Neuravensburg,
Tel. 0 75 28 / 92 77 36 | mobil 0171 / 27 54 655

www.oase-neuravensburg.de

Wellness

WOHLFÜHLEN | ERHOLEN | GENIESSEN | AUSZEIT | ENTSPANNEN

Unser Programm:

Arom Ergy Massage	Dauer ca. 60 min.	55 €
La Stone Massage	Dauer ca. 60 min.	75 €
nur Rücken	Dauer ca. 45 min.	45 €
Hot Stone Massage	Dauer ca. 60 min.	55 €
Meersalzpeeling	Dauer ca. 70 min.	60 €
Klangschalenmassage	Dauer ca. 60 min.	55 €
Breuss Massage	Dauer ca. 30 min.	25 €

Beauty

Unser Programm:

FUSSPFLEGE KOSMETISCH	je Einheit	40 €
Fußpackung	je Einheit	5 €
Fußmassage	Dauer ca. 15 min.	15 €

HAARENTFERNUNG MIT ZUCKERPASTE

	je nach Körperregion	7-35 €
Ganzkörperenthaarung	je Sitzung	90 €

GALVANIC + SPA-KLEINES WUNDER

Nu Skin	Dauer ca. 60 min.	55 €
10er Karte	Dauer ca. 60 min.	500 €

DIAMANT MICRODERMABRASION (DKD)

Mit Diamantaufsätzen wird eine absolut sanfte Abtragung der oberen Hautschichten vorgenommen. Die natürliche Hautregeneration wird dadurch angeregt und das Hautbild sichtbar, wie spürbar verbessert. Jetzt ist die Haut aufnahmebereit für Wirkstoffe, die nun in die Haut eingeschleust werden können.

Bei störenden Fältchen, Akne, unreiner großporiger Haut, Pigmentstörungen, Altersflecken sofort sichtbare Hautergebnisse. Micro-Silber-Peeling, Diamant-Mikrodermabrasion

Einschleusen von Wirkstoffen, hautspezifische Maske.

Dauer ca. 60 min. 60 €

MICRO NEEDLING

Micro Needling ist eine natürliche Behandlung mit großem Effekt. Angeregt durch winzig feine Nadelstiche wird die Haut zur Bildung neuer Kollagens, Elastins sowie die Ausschüttung von Hyaluronsäure, die für die Straffheit unserer Haut verantwortlich sind, angeregt. Auch die Microzirkulation wird erheblich gesteigert, so kommt es zu einer erhöhten Aufnahmefähigkeit von aufgetragenen Wirkstoffen und somit zu einem deutlich verbessertem Hautbild. Auch die Mikro-zirkulation wird erheblich gesteigert, so kommt es zu einer erhöhten Aufnahmefähigkeit von aufgetragenen Wirkstoffen und somit zu einem deutlich verbessertem Hautbild.

Sensationelle Ergebnisse im Bereich: Faltenreduktion, Hautfestigung, Aufhellung von Pigmentstörungen, Hautverjüngung, Narben (besonders Aknenarben), Porenverkleinerung und Verfeinerung des Hautbildes, Schwangerschaftsstreifen.

Dauer ca. 60-70 min. 95 €

DERMAZENTISCHS PEELING

Das Fruchtsäurepeeling ist eine dermazeutische Behandlung auf höchstem Niveau. Hoch effektiv und nachhaltig zugleich. Die Einsatzgebiete dieser Methode sind breit gefächert.

Feuchtigkeitsdefizite, Lichtschädigungen, Hyperpigmentierungen, Altersflecken, feine Linien und Fältchen, stark verhornten Hautpartien, unreine Haut und Narben.

Je nach Hautproblem empfehlen sich mehrere Behandlungen im Wochenrhythmus, bei denen die Verhornungen an der Hautoberfläche abgetragen werden und die Haut zur Zellneubildung angeregt wird. Ihr Hautbild wird deutlich ebenmäßiger, frischer und attraktiver.

Dauer ca. 45 min. 45 €
Kurs mit 5 Behandlungen 200 €

Traditionelle Chinesische Medizin

MOXA

Gehört zur manuellen Medizin und ist eine sanft, einfache und äußerst wirkungsvolle Methode zum Einrichten von Gelenken und Wirbeln. Die Methode Dorn ist bei korrekter Anwendung risikofrei.

Dauer ca. 60 min. 40 €

AKUPRESSUR

Durch den Druck auf die Akupunkturpunkte entsteht eine Art elektrischer Strom, der Signale durch das Netz der Muskelhäute schickt und so Organe und Gewebe reflektorisch beeinflusst. Mit Akupressur erreicht man Schmerzlinderung, Schmerzbefreiung und auch Verbesserung von Beschwerden wie Husten und andere Alltagsbeschwerden.

Dauer ca. 15 - 30 min. 10-25 €

Alternative Heilmethoden

METHODE DORN

Gehört zur manuellen Medizin und ist eine sanft, einfache und äußerst wirkungsvolle Methode zum Einrichten von Gelenken und Wirbeln. Die Methode Dorn ist bei korrekter Anwendung risikofrei.
Dauer ca. 30 min. 25 €

DOLO TAPING (DOLO= SCHMERZ; TAPING = KELBEHAND)

Es ist eine einfache Art, Menschen Ihren Schmerz zu nehmen und eine dauerhafte Verbesserung herbei zu führen. Dabei ist es egal, ob es sich um chronische oder akute Schmerzen handelt.

Dauer ca. 15 bis 30 min. 10-30 €

FUSSREFLEXZONENTHERAPIE (FZR)

FZR ist eine ganzheitliche Therapieform, die Reflexzoneneinteilung am Fuß wurde durch langjährige Erfahrungswerte erarbeitet. Es lassen sich alle Organe einer Fußzone zuordnen und mit spezieller Grifftechnik je nach Befund behandeln.

Dauer ca. 30 min. 25 €

CRANIO-SACRALE KÖRPERARBEIT

Ist eine sehr sanfte, entspannende und zugleich tiefenwirksame Methode, die den Menschen in seiner Gesundheit anspricht und seine Selbstheilungskräfte aktiviert. Durch präzise Untersuchung und Auswertung wird das Aufspüren von körperlichen Blockaden möglich. Mit Hilfe sanfter manueller Techniken an Schädelknochen, Membranen und Bindegewebe werden bestehende Einschränkungen des Systems behutsam aufgelöst.

Dauer ca. 60 min. 55 €

VISZERALE OSTEOPATHIE

Die viszerale Osteopathie widmet sich speziell der Behandlung der inneren Organe. Es wird die Beweglichkeit der Organe zueinander und zu den sie enthüllenden oder stützenden Muskul- und Bindegewebe getastet und behandelt. Verklebungen werden gelöst und Organe drainiert.

Dauer ca. 30 min. 25 €